



Centrum pro výživu a estetiku

Výživové poradenství, redukce nadváhy

Vyšetření složení těla přístrojem Inbody® 230:	300 Kč
Vyšetření složení těla na přístroji Inbody® 230 s odbornou interpretací výsledků	
Celkové vyšetření výživového stavu a výživové poradenství celkem dvě návštěvy:	1 300 Kč
1. návštěva: podrobná analýza současného výživového stavu (výživa, pohybová aktivita, zdravotní rizika a omezení, stravovací zvyklosti), základní vyšetření složení těla na přístroji Inbody® 230, stanovení diagnózy. 2. návštěva : individuální stravovací a pohybová doporučení na základě zjištěných údajů, případné výživové poradenství při lékařem diagnostikovaném onemocnění (dna, diabetes, obezita, kardio onemocnění, zvýšený cholesterol a pod.)Stanovení optimálního energetického příjmu, sestavení individuálního vzorového jídelníčku.	
Kontrolní vyšetření výživového stavu	500 Kč
Analýza aktuálního stavu složení těla na přístroji Inbody® 230, porovnání s předchozím stavem, stanovení optimální hodnoty energetického příjmu, sestavení individuálního vzorového jídelníčku, doporučení pohybových aktivit, závěrečné zhodnocení.	

Neinvasivní liposukce s následnou 20min. lymfodrenáží:

		1. ošetření	2. ošetření	3. a další
Břicho	30 min. ultrazvuk	2 100 Kč	1 900 Kč	1 700 Kč
Hýždě	20 + 20 min. ultrazvuk	2200 Kč	2 000 Kč	1 800 Kč
Boky	20 + 20 min. ultrazvuk	2 200 Kč	2 000 Kč	1 800 Kč
Stehna	20 + 20 min. ultrazvuk	2 200 Kč	2 000 Kč	1 800 Kč
Paže	10 + 10 min. ultrazvuk	1 100 Kč	1 000 Kč	900 Kč

Odstranění celulitidy a vypnutí pokožky:

30 min ošetření ultrazvukem + 30 min lymfodrenáž	600 Kč
--	---------------

Omlazení obličeje a dekoltu, vyhlazení vrásek

Ultrazvuková mezoterapie s aplikací revitalizačního séra	1. ošetření	2. ošetření	3. a další
Obličej	950 Kč	850 Kč	750 Kč
Dekolt	500 Kč	400 Kč	350 Kč

Přístrojová lymfodrenáž:

30 min lymfodrenáž - dolní část těla včetně pasu	300 Kč
---	---------------

ZDARMA konzultace ke zvolení správného typu ošetření.

Zvýhodněné balíčky

Součástí balíčku jsou tři/pět návštěv výživového poradce. Během první návštěvy bude provedena analýza výživového stavu na přístroji Inbody® 230, analýza současných stravovacích návyků a zhodnocení výsledků analýzy. Náplní druhé návštěvy bude konzultace konkrétních výživových doporučení včetně sestavení vzorového jídelníčku. Při třetí, kontrolní návštěvě provedeme analýzu aktuálního výživového stavu přístrojem Inbody® 230, který odhalí změny v organismu způsobené změnou stravovacích návyků.

Jsem Junior

Cena: 1 600Kč

Správná výživa je klíčovou součástí zdravého životního stylu člověka již od jeho narození. V prvních měsících života je základem výživy mateřské mléko, v průběhu dalších měsíců a let by měla být strava co nepestřejší. Bohužel ani dětské populaci se nevyhýbá nárůst obezity způsobené nepravdivou stravou a konzumací nevhodných potravin. Přijďte se poradit, jaké potraviny by měly tvořit jídelníček vašich dětí a v jakém množství by je vaše ratolesti měly konzumovat a položte tak pevné základy jejich zdraví na celý život. **Balíček obsahuje tři návštěvy.**

Čekám miminko / jsem maminka

Cena: 1 600Kč

Smyslem správného a zdravého stravování v těhotenství je vytvoření co nejlepších podmínek pro vývoj plodu a pro zajištění optimálního zdravotního stavu budoucí maminky. Během tohoto období má váš organismus zvýšené nároky na příjem energie, jednotlivých živin, vitamínů i minerálů. Dále pak období po porodu je pro ženu velmi náročné. Organismus je unavený, celodenní péče o miminko vyčerpávající. Kromě toho byste ráda co nejdříve dosáhla vašich „původních“ tvarů a tak koketujete s myšlenkami na různé diety. Přijďte s námi zkontrolovat, jak kojení zkombinovat s dosažením vaší původní hmotnosti tak, abyste byla spokojená vy i vaše miminko. Balíček výživového poradenství doporučujeme zkombinovat s vysoce efektivní ultrazvukovou kavičatnou liposukcí pro odstranění „zbytku“ těhotenského břicha. **Balíček obsahuje tři návštěvy.**

Jsem nemocný

Cena: 1 600Kč

Váš lékař Vám na základě krevních testů a vyšetření oznámil, že trpíte onemocněním, které vyžaduje úpravu stravy. Jedná se např. o dnu, cukrovku, obezitu, onemocnění srdce, zvýšenou hladinu cholesterolu, celiakii, metabolický syndrom, žlučnickové kameny a pod. Přestože jste v ordinaci lékaře obdrželi základní informace týkající se diety, kterou máte dodržovat, máte pocit, že „tápete“ a rádi byste se dozvěděli více, obdrželi konkrétní rady o tom, můžete a co nesmíte a proč. Rádi vám budeme nápomocni také při zmírnění nebo úplném odstranění lehčích zdravotních obtíží, kterými trpíte. **Balíček obsahuje tři návštěvy.**

Jsem sportovec

Cena: 1 600Kč

Vhodně volená výživa se u sportu projevuje velmi intenzivně, u aktivních sportovců přispívá k výraznému zvyšování výkonnosti. Různé druhy sportů mají své specifické výživové požadavky. Výživa sportovců je bohužel zatížena mnoha laickými přístupy, často jsou podávány různé typy potravinových doplňků, jejichž efekt nebyl vědecky prokázán. V naší poradně má každý sportovec možnost zjistit pomocí podrobné analýzy těla, jak na tom ve skutečnosti je s obsahem svalové hmoty a tuku těla a získat cenné informace a konkrétní rady odborníka na výživu. **Balíček obsahuje tři návštěvy.**

Chci zhubnout

Cena: 3 500Kč

Lékařské studie ukazují, že většina dospělé populace žen i mužů se snaží v průběhu svého života několikrát zhubnout. Za rozvoj nadváhy je zodpovědný zejména vyšší příjem kalorií než výdej a výběr nevhodných potravin, které mají tzv. vysoký glykemický index. Stanovením rovnováhy mezi příjmem a výdejem energie, změnou zastoupení poměru živin ve vaší stravě a výběrem potravin s nízkým glykemickým indexem společně dosáhneme trvalého snížení vaší váhy. Budete nejen lépe vypadat, ale také se lépe cítit, to vše bez tzv. jo-jo efektu opětovného přibírání! **Balíček obsahuje pět návštěv.**

Program „nejkratší cestou ke štíhlé linii“

Balíček „Chci zhubnout“ + 3x neinvazivní ultrazvuková liposukce	8 800 Kč
Balíček „Chci zhubnout“ + 5x neinvazivní ultrazvuková liposukce	11 800 Kč

Dárkové poukazy

Obdarujte své blízké dárkovým poukazem na libovolný typ ošetření.